



WATER SPORTS

Exploration

HALLENBAD WYLER

Montag 18:00 - 19:30 Uhr

✓ 9 bis 12 Jahre

✓ mind. 15m ohne Hilfsmittel schwimmen können



GRUNDLAGEN DES
WASSERBALLS



SCHWIMMGRUNDLAGEN
BRUST-CRAWL-RÜCKENCRAWL



GRUNDLAGEN DES
ARTISTIC SWIMMING

· Keine Kurse während den Schulferien ·



www.artisticswimmingbern.ch
info@artisticswimmingbern.ch



ARTISTIC
SWIMMING
BERN

Unsere Sponsoren

meier
tobler

SANITAS
TROESCH

OLISOL

B·TEAM